

Familie im Gespräch 1/2020

Sonder-Newsletter der Koordinierungsstelle Familiengerechte Hochschule im April 2020

Liebe Eltern an der Hochschule Wismar,

ergänzend zu allen bisher veröffentlichten Informationen und Maßnahmen des Krisenstabs der Hochschule Wismar, möchte die Koordinierungsstelle Familiengerechte Hochschule Sie auch in diesen Zeiten unterstützen und Ihnen ein paar Links an die Hand geben, wie Sie den Alltag mit Ihren Kindern zu Hause mit Telearbeit, Homeschooling bzw. Osterferien und Kleinkindbetreuung gestalten können.

Speziell die Kategorie "Beschäftigungsideen für zu Hause" soll Eltern während der Corona-Pandemie bei der häuslichen Betreuung ihrer Kinder helfen.

Ich möchte Sie auch auf einen Artikel in Forschung und Lehre aufmerksam machen, der kürzlich veröffentlicht wurde. Wissenschaftler_innen schildern eindrücklich die Herausforderungen und Probleme, mit denen sie im Moment konfrontiert sind: Deadlines für die Einreichung von Förderanträgen, die nicht verschoben werden, Lehre, Labortätigkeiten und andere Forschungstätigkeiten bei gleichzeitiger Kinderbetreuung, Homeschooling oder Pflegeverantwortungen.

- [Bericht über mehrere Wissenschaftler*innen, die im Homeoffice mit Kindern arbeiten \(forschung-und-lehre.de, 06.04.2020\)](#)

Allgemeine Informationen für (werdende) Eltern

- [Wie Eltern ihren Kindern jetzt helfen können \(bundesregierung.de, 17.03.2020\)](#)
- [Covid 19: Tipps für Eltern \(bundesregierung.de, 17.03.2020\)](#)
- [Parenting tips and activities vor all ages \(covid19parenting.com, 04.04.2020\)](#)
- [Corona-Virus: Tipps für Eltern \(unicef.de, 04.04.2020\)](#)
- [Interview mit dem Kinder- und Jugendpsychiater Gerd Schulte-Körne \(LMU\) zu den Belastungen für Kinder \(SZ, 31.03.2020\)](#)
- [Hilfe für daheim im Erkrankungsfall \(SZ, 26.03.2020\)](#)
- [Wer gehört zur Familie? \(SZ Magazin, 25.03.2020\)](#)
- [Was die Coronakrise für Trennungsfamilien und den Umgang mit ihren Kindern bedeutet \(bmjv.de, 27.03.2020\)](#)
- [Wie getrennte Eltern zu ihren Kindern jetzt am besten Kontakt halten \(Spiegel, 27.03.2020\)](#)
- [Hinweise für Schwangere und Säuglinge \(familienhandbuch.de, 04.04.2020\)](#)
- [Corona und Schwangerschaft \(SZ, 30.03.2020\)](#)

Home Office mit Kindern und Familienalltag

- [#homeofficewithkids bei Twitter](#)
- [Wie Home Office mit Kind gelingt \(zdf.de, 16.03.2020\)](#)
- [Home Office und Kinderbetreuung \(familieundberuf.at, 03.2020\)](#)
- [Home Office for Beginners \(dieformgeber.com, 03.2020\)](#)
- [Kinder im Home Office: 13 Tipps um nicht zu verzweifeln \(blog.franziskript.de, 22.03.2020\)](#)

- [Tipps für Familien \(jeden Tag 3 neue Tipps, SZ\)](#)
- [Vorschläge für die Zeit mit Kindern \(SZ plus, 13.03.2020\)](#)
- [Sich zu Hause arrangieren \(Stuttgarter Zeitung, 31.03.2020\):](#)
- [Beruf und Kinder während der Corona-Ferien \(workandfamily.de, 15.03.2020\)](#)
- [Home Office mit Kindern – Tipps für mentale Stabilität \(www.familienservice.de, 19.03.2020\)](#)
- [Ideen fürs Home Office mit Kindern \(projektwerk.com, 20.03.2020\)](#)
- [Erfahrungsbericht – Home Office mit 3 Kindern \(Spiegel, 23.03.2020\)](#)
- [Darum ist ein geregelter Tagesablauf wichtig für unsere Kinder – Ein Kinderpsychotherapeut erklärt \(hr3.de, 17.03.2020\)](#)
- [Mediennutzung \(SZ, 27.03.2020\)](#)

Beschäftigungsideen für zu Hause

Hörbücher für Kinder (kostenlos)

- <https://www.vorleser.net/kinder-jugendliche.html>
- <https://www.gratis-hoerspiele.de/genre/kinder/>
- <https://www.deutschlandfunkkultur.de/kinderhoerspiel.960.de.html>
- <https://www.swr.de/swr2/hoerspiel/ferien-hoerspiele-100.html>
- <https://www.ohrka.de/>

Bilder zum Ausmalen (zum Ausdrucken)

- <https://www.illustratoren-gegen-corona.de/>

Experimente für Zuhause (zum Ausdrucken)

- https://www.helmholtz.de/fileadmin/user_upload/o6_jobs_talente/Schuelerlabore/Helmholtz_Schuelerlabore_Brochure2018_A5_web2.pdf

Umweltbildung mit Rätseln, Basteleien und Naturbeobachtungen

- http://www.biologisches-zentrum.de/cms/de/informationen//kinder_kreativ

Indoor-Spiele für Kinder

- <https://www.familie.de/kleinkind/kinderspiele/indoorspiele/familie.de>

Spiele, Tipps, Tricks und viele Ideen

- <https://fez-berlin.de/>

Experimente und Forscherideen für Kinder

- <https://www.haus-der-kleinen-forscher.de/de/praxisanregungen/experimente-fuer-kinder>

Lernplattform für die Schule

- Klassen: 1 - 10
<https://anton.app/de/>

Leseförderung

- Klassen: 1 – 5 (kostenlos für 14 Tage)
<https://antolin.westermann.de>

Virtuelle Lernbetreuung (Lernunterstützung für Schüler*innen durch Studierende)

- Klassen: 1 - 13
<https://www.corona-school.de/schueler>

Online-Spiele und Arbeitsblätter für Vorschule und Grundschule

- Kindergarten - 5. Klasse
<https://www.kleineschule.com.de>

Online-Nachhilfe

- Kindergarten - 5. Klasse (15 Tage kostenlos testen, dann ab 6,95 € monatlich)
<https://www.kapiert.de/>

Weiteres zum Thema „Home Schooling“

- [Tipps zum effektiven Arbeiten und Lernen zu Hause \(kika.de, 04.04.2020\)](#)
- [Home Schooling – Lernen von daheim \(mummy-mag.de, 15.03.2020\)](#)
- [Lerntipps und Apps für das Lernen zu Hause \(naehfrosch.de, 28.03.2020\)](#)
- [Home Schooling for beginners \(dieformgeber.com, 03.2020\)](#)
- [Multimediales Schulfernsehen der ARD \(ardmediathek.de\)](#)

Beratungsmöglichkeiten für Eltern und Kinder

- [Hilfs- und Unterstützungsangebote \(bmfsfj.de, 18.03.2020\)](#)
- [Wo gibt es jetzt Beratungen für Eltern \(elternsein.info, 31.03.2020\)](#)

Derzeit ist die Koordinierungsstelle Familiengerechte Hochschule per E-Mail und Telefon für Sie erreichbar. Aktuell wünsche ich Ihnen und Ihren Kindern erholsame Osterferien.

Genießen Sie trotz allem die Familienzeit und das gute Wetter & bleiben Sie weiterhin gesund!

Herzliche Grüße

Madleen Cipra